

DIE OFFIZIELLE UMFRAGE:
VEGANUARY 2022
6 MONATE SPÄTER



WER NAHM AM VEGANUARY TEIL?



629.351 MENSCHEN AUS ALLER WELT MELDETEN SICH OFFIZIELL ZUM VEGANUARY 2022 AN.

All diese Menschen entschieden sich dafür, einen Monat lang eine vegane Ernährung auszuprobieren. Unterstützung erhielten sie durch unsere 31-tägige E-Mail-Serie mit Infos, Tipps, Tricks und Rezepten sowie z. B. auch durch das Veganuary-Promikochbuch und unsere Social-Media-Kanäle. Bei Anmeldung fragten wir die Teilnehmenden u. a. nach ihrer bisherigen Ernährung.

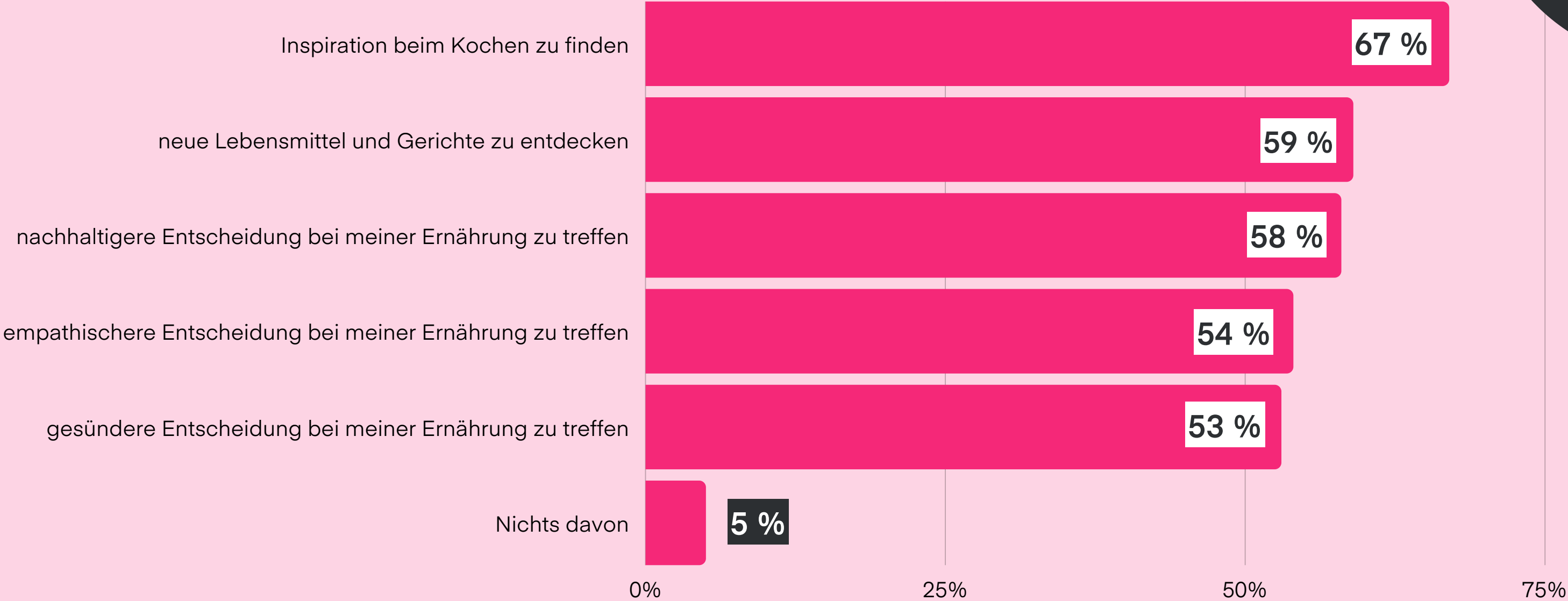
Unsere Umfrage wurde an 67 Prozent der Teilnehmenden des Veganuary 2022 weltweit verschickt und von 7.473 Menschen beantwortet.

FOLGENDES HABEN SIE BERICHTET ...



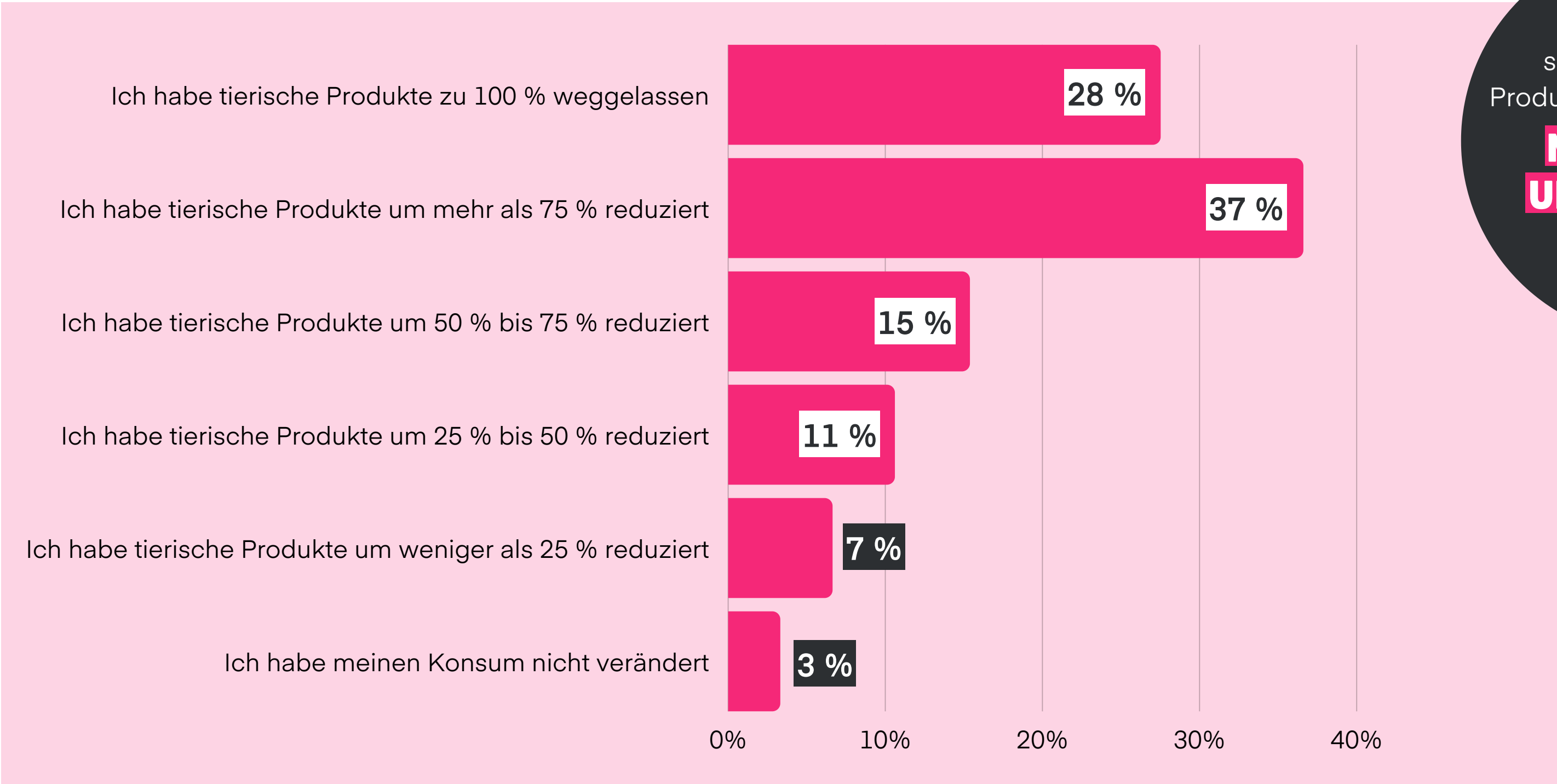
WIE KONNTE VEGANUARY DIR **HELFFEN?**

**KREUZE ALLE AUSSAGEN AN, DIE ZUTREFFEN:
VEGANUARY HAT MIR GEHOLFEN, ...**



67 % fanden mit Veganuary
**MEHR INSPIRATION
BEIM KOCHEN**

WIE HAT SICH DEIN **KONSUM VON TIERISCHEN PRODUKTEN** IN DEN LETZTEN SECHS MONATEN VERÄNDERT?



80 % sagten,
sie haben tierische
Produkte in ihrer Ernährung
**MINDESTENS
UM DIE HÄLFTE
REDUZIERT**

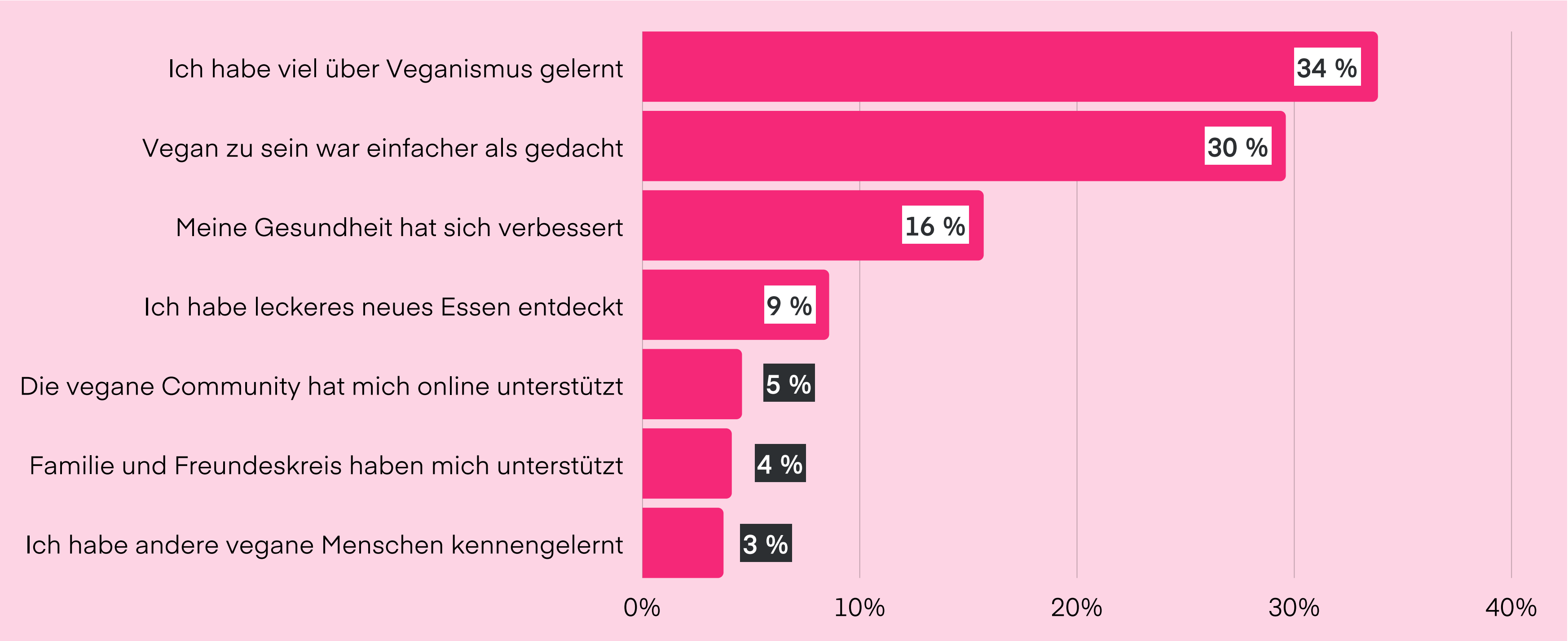
Diese Frage stellten wir nur Teilnehmenden, die sich zuvor nicht bereits vegan ernährten



**TEILNEHMENDE, DIE
VEGAN GEBLIEBEN SIND ...**



WAS WAR DER **WICHTIGSTE GRUND** FÜR DEINE ENTSCHEIDUNG, WEITERHIN VEGAN ZU BLEIBEN?



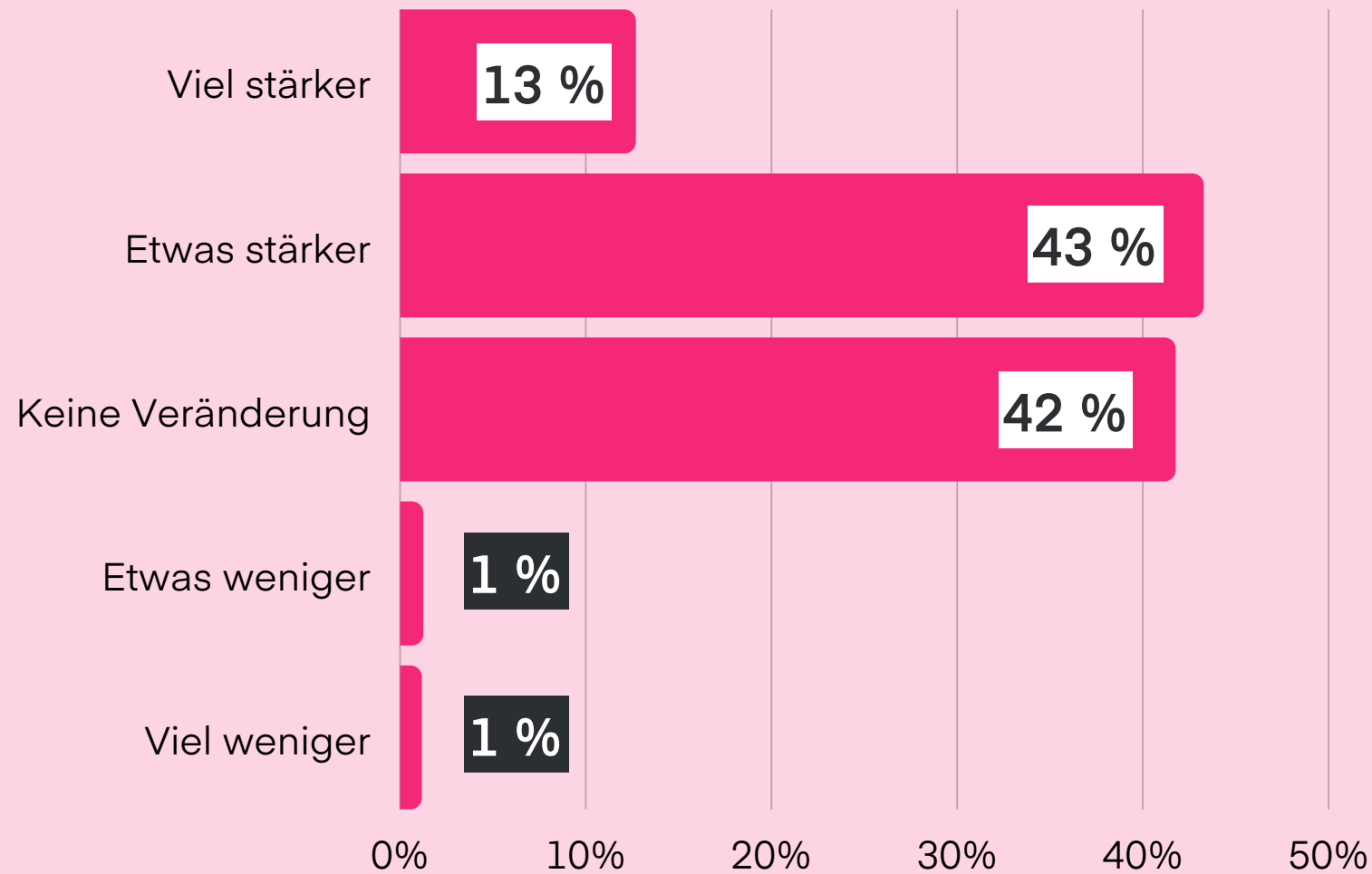
Diese Frage stellten wir nur Teilnehmenden, die sich zuvor nicht bereits vegan ernährten

HAST DU DICH IN DEINEM UMFELD STÄRKER FÜR EINE VEGANE ERNÄHRUNG EINGESETZT?

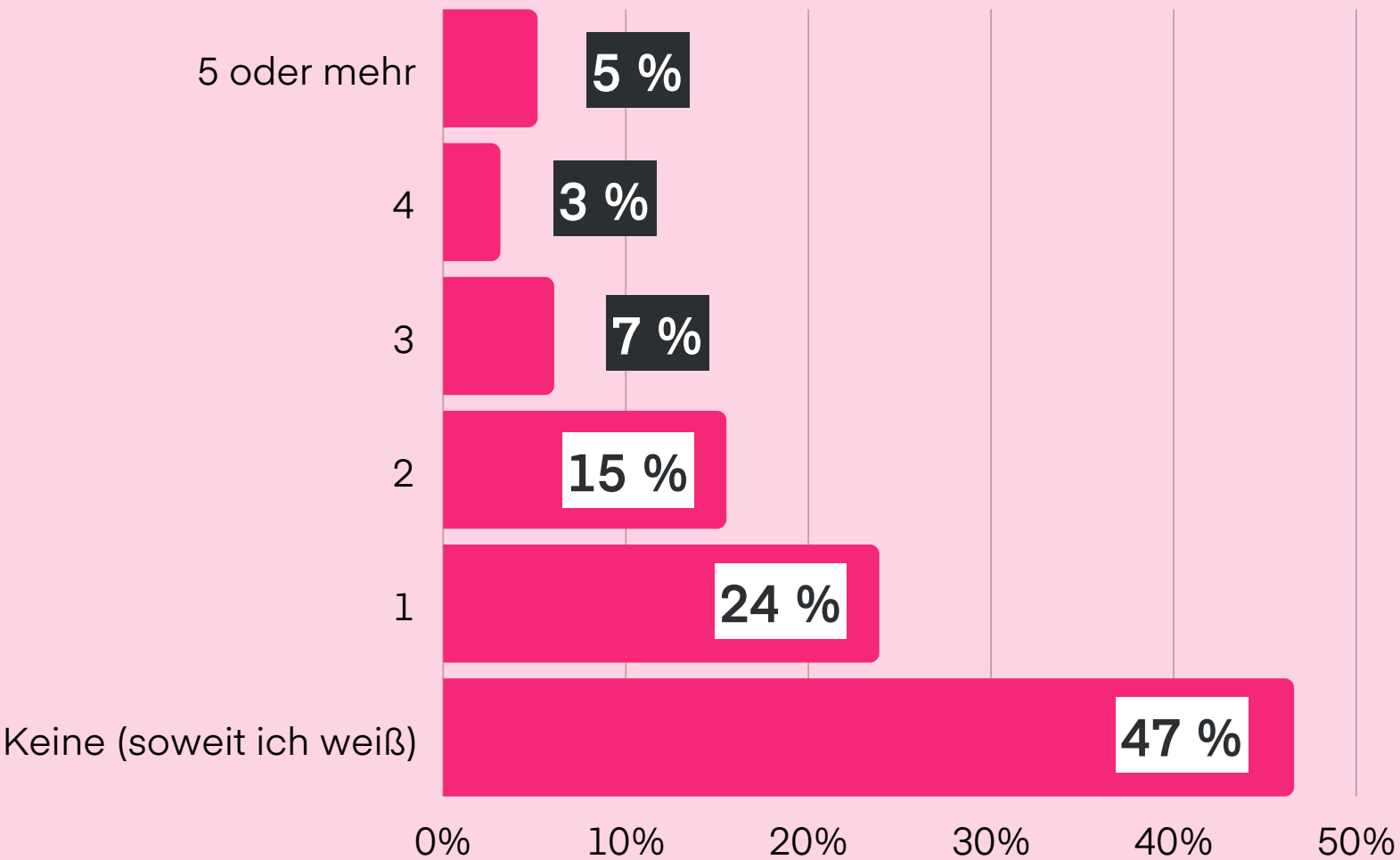
56 %
haben sich stärker
**FÜR VEGANISMUS
EINGESETZT**

54 % haben
**MINDESTENS EINE
WEITERE PERSON**
überzeugt, es auch
vegan zu probieren

HAST DU DICH STÄRKER FÜR VEGANISMUS EINGESETZT?



WIE VIELE MENSCHEN KONNTTEST DU SO INSPIRIEREN, ES SELBST VEGAN ZU PROBIEREN?

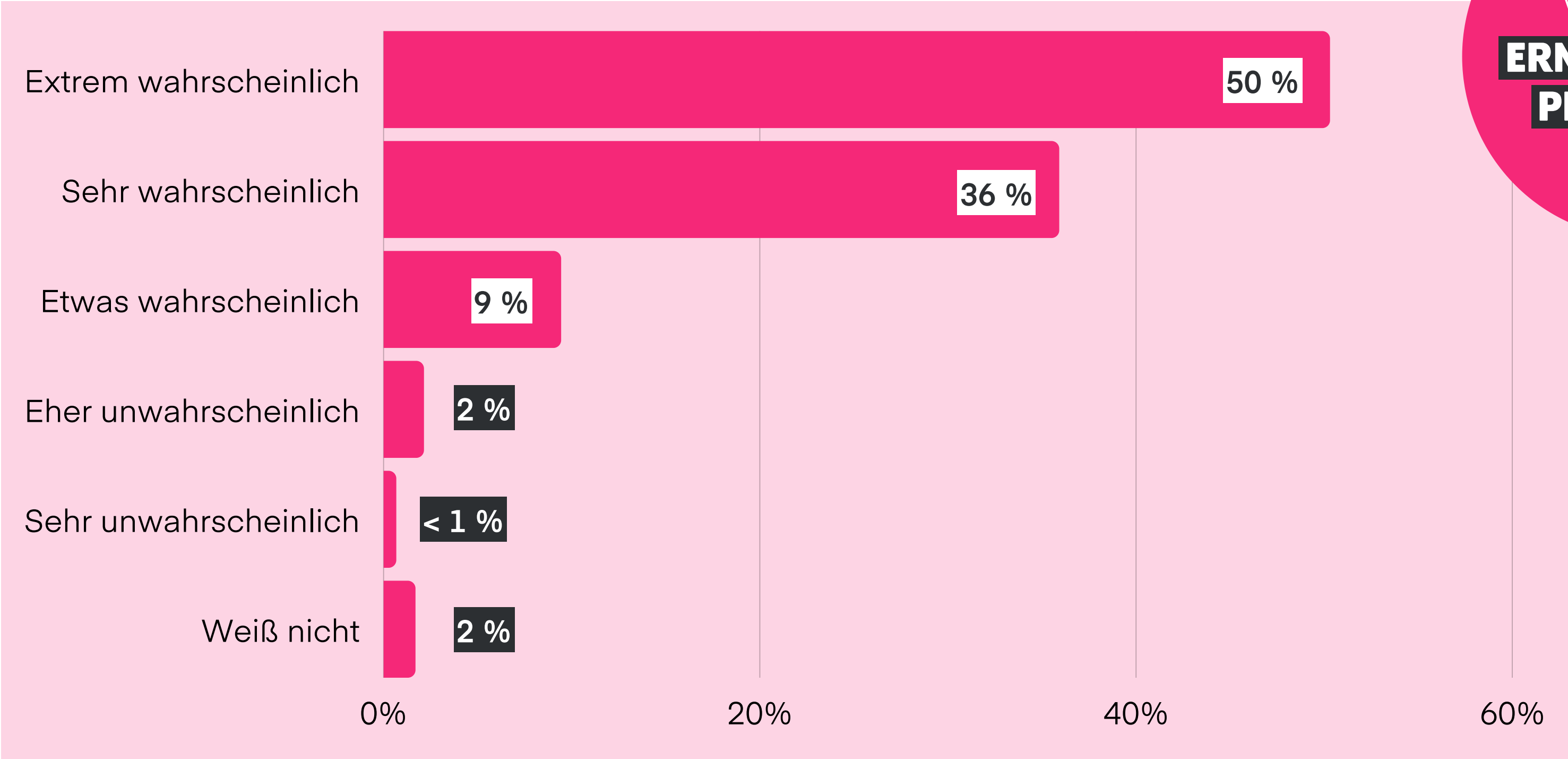


Diese Frage stellten wir nur Teilnehmenden, die sich zuvor nicht bereits vegan ernährten



**TEILNEHMENDE, DIE NICHT
VEGAN GEBLIEBEN SIND ...**

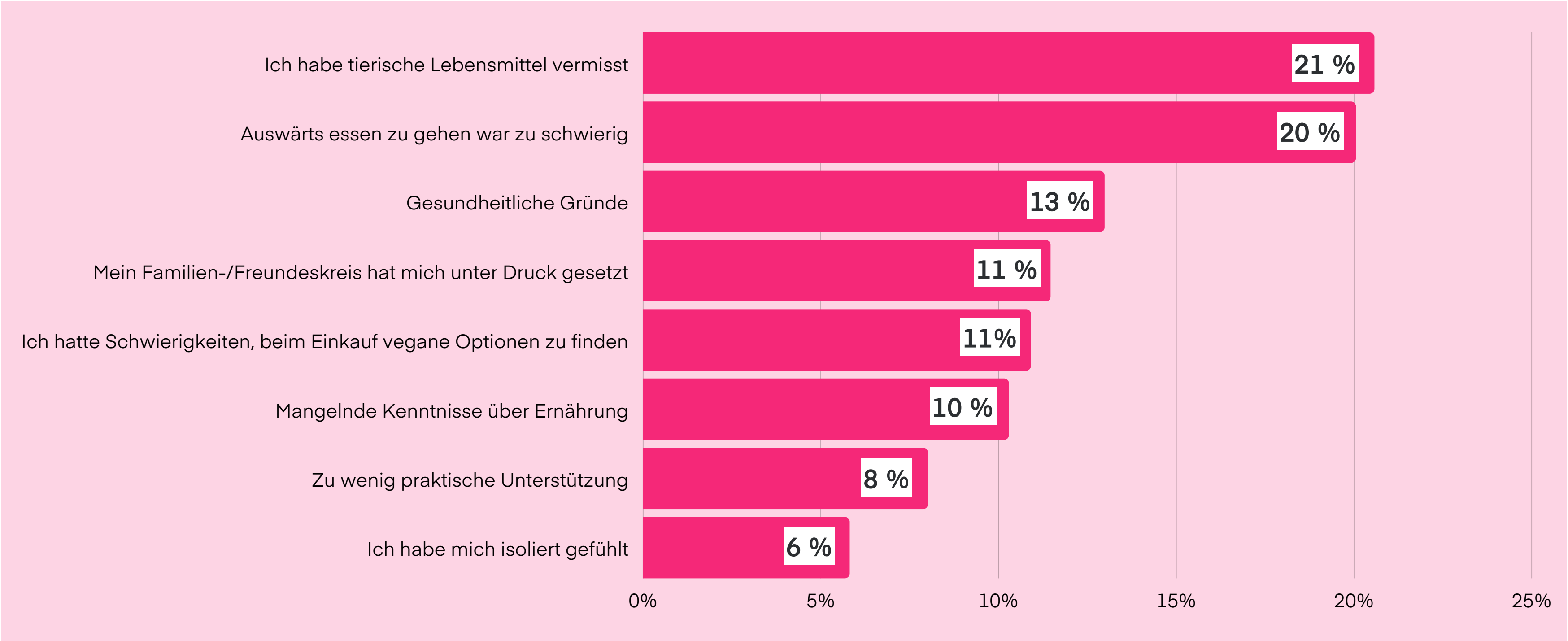
WIE WAHRSCHEINLICH IST ES, DASS DU ES ZUKÜNFTIG **NOCH EINMAL VEGAN PROBIERST?**



86 %
würden es
**ERNEUT VEGAN
PROBIEREN**

Diese Frage stellten wir nur Teilnehmenden, die sich zuvor nicht bereits vegan ernährten

WAS WAR DER **WICHTIGSTE GRUND**, WESWEGEN DU DICH NICHT WEITERHIN VEGAN ERNÄHRST?



Diese Frage stellten wir nur Teilnehmenden, die sich zuvor nicht bereits vegan ernährten

“

**ICH FÜHLE MICH STÄRKER UND LEBENDIGER. AUCH MEINE EINSTELLUNG
HAT SICH VERÄNDERT: ICH BIN SELBSTBEWUSSTER UND
DURCHSETZUNGSFÄHIGER GEWORDEN.**

**ES IST SUPER, AUCH ANDERE MENSCHEN INSPIRIEREN
UND IHNEN HILFREICHE TIPPS GEBEN ZU KÖNNEN.**

**ES IST EIN GUTES GEFÜHL, MEINEN PERSÖNLICHEN BEITRAG ZUM SCHUTZ DES
PLANETEN UND ALL DER TIERE ZU LEISTEN. DENN DAS IST, WAS FÜR MICH ZÄHLT.**

**ICH FAND ES GROSSARTIG, MEHR ÜBER VEGANISMUS ZU ERFAHREN UND
DARÜBER, WELCHE AUSWIRKUNGEN DIE INDUSTRIELLE TIERHALTUNG HAT –
NICHT NUR AUF DIE TIERE, SONDERN AUF DEN GANZEN PLANETEN.**

Feedback von Teilnehmenden, die unsere Umfrage sechs Monate nach Veganuary 2022 beantwortet haben

”

Veganuary
PO Box 771
York, YO1 0LJ
United Kingdom

info@veganuary.com

Veganuary ist eine in England und Wales registrierte gemeinnützige Organisation (Charity-Nr.: 1168566).

VEGANUARY 